

**Samstag, 26. Januar**

**11.00 Uhr  
Eröffnung der Messe**

11.10 bis 11.50 Uhr – Vortragsraum 1  
**Rechtzeitig vorsorgen: Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht**  
**Konny Brauns,**  
Rechtsanwältin, Dieker Straße 102, Haan



12.00 bis 12.45 Uhr – Vortragsraum 1  
**Behandlung, Diagnostik und Therapie von Krampfadern**  
**Marie-Anthoula Hochstein,**  
Fachärztin für Chirurgie, Capio Klinik im Park, Hilden, Venenzentrum Nordrhein-Westfalen



12.00 bis 12.45 Uhr – Vortragsraum 2  
**Arthrose: Gelenke fit halten – was tun bei Arthrose?**  
**Frank Jordan,**  
Orthopädiemeister des Sanitätshauses Böge



12.00 bis 13.45 Uhr – Vortragsraum 3  
**(Er-)Kennen Sie den Wert Ihrer Immobilie?**  
**Jürgen Hermanns,**  
Dipl.-Immobilienwirt (DIA)), DEKRA zertifizierter Immobiliengutachter, Langenfeld



13.00 bis 13.45 Uhr - Vortragsraum 1  
**Kreuzfahrten weltweit im Luxussegment mit der Flotte von Hapag Lloyd Cruises**  
**Christina Lejeune,**  
Hapag Lloyd Cruises, Hamburg, im Auftrag des TUI-ReiseCenters in Erkrath



13.00 bis 13.45 Uhr – Vortragsraum 2  
**Leibrente – ohne finanzielle Sorgen in der eigenen Immobilie alt werden**  
**Vanessa Feyer,**  
Dipl.-Designerin, Inhaberin von Wohnweisend Immobilien, Wuppertal



13.00 bis 13.45 Uhr – Vortragsraum 3  
**Hausnotruf – Hilfe auf Knopfdruck**  
**Kerstin Heß,**  
Hausnotruf Teamleitung, Johanniter-Unfall-Hilfe, Kreisverband Mettmann



**Samstag, 26. Januar**

14.00 bis 14.45 Uhr - Vortragsraum 1  
**Volkskrankheit Venenleiden – in Abgrenzung zu anderen Erkrankungen, die Ödeme hervorrufen können, wie z. B. ein Lymphödem**  
**Beate Kirchner,**  
med. Fachreferentin für Kompressions-therapie, Firma BSN medical, im Auftrag des Sanitätshauses Vital



14.00 bis 14.45 Uhr - Vortragsraum 2  
**Stress raus – Alltagsspaß rein. Erfolgreich und erfüllt leben mit Contextuellem Coaching**  
**Julia und Georg Grosalski,**  
Contextuelle Coaches, Contextuelle Coaching Akademie, Darmstadt



14.00 bis 14.45 Uhr - Vortragsraum 3  
**Was ist Osteopathie? – Möglichkeiten und Grenzen**  
**Marianne Schulz,**  
Heilpraktikerin, Praxis für ganzheitliche Therapie, Spuler Weg 47, Haan



15.00 bis 15.45 Uhr – Vortragsraum 1  
**Erben und Vererben**  
**Konny Brauns,**  
Rechtsanwältin, Dieker Straße 102, Haan



15.00 bis 15.45 Uhr – Vortragsraum 2  
**Die Arthrose-Lüge**  
**Andrea Tippelt,**  
Heilpraktikerin, Basistherapie, Schmerz-therapie, Frauenheilkunde. Mitglied im Gesundheitsnetzwerk Haan



16.00 bis 16.45 Uhr – Vortragsraum 1  
**Möglichst lange zu Hause in den eigenen vier Wänden leben – wie kann das gehen?**  
**Peter Heinrich,**  
Inhaber Home Instead Mettmann, Auf dem Sand 10, Hilden



**Sonntag, 27. Januar**

11.00 bis 11.45 Uhr – Vortragsraum 1  
**Fallstricke beim Berliner Testament**  
**Konny Brauns,**  
Rechtsanwältin, Dieker Straße 102, Haan



11.00 bis 11.50 Uhr – Vortragsraum 2  
**Stress raus – Alltagsspaß rein. Erfolgreich und erfüllt leben mit Contextuellem Coaching**  
**Julia und Georg Grosalski,**  
Contextuelle Coaches, Contextuelle Coaching Akademie, Darmstadt



**Sonntag, 27. Januar**

12.00 bis 12.45 Uhr – Vortragsraum 1  
**Arthrose im Kniegelenk – Behandlungsmöglichkeiten und moderne Versorgungsungen in der Orthopädietechnik**  
**Christian Laimann,**  
Orthopädietechnik-Mechaniker, Össur Deutschland GmbH, im Auftrag des Sanitätshauses Vital

12.00 bis 12.45 Uhr – Vortragsraum 2  
**(Er-)Kennen Sie den Wert Ihrer Immobilie?**  
**Jürgen Hermanns,**  
Dipl.-Immobilienwirt (DIA)), DEKRA zertifizierter Immobiliengutachter, Langenfeld



12.00 bis 12.45 Uhr – Vortragsraum 3  
**Ambulante Palliativversorgung im Kreis Mettmann**  
**Dr. med. Johann Campean,**  
Facharzt für Anästhesiologie, ärztliche Leitung des SAPV Mettmann, Flandersbacher Weg 6, Velbert



13.00 bis 13.45 Uhr - Vortragsraum 1  
**Hörgeräte-Versorgung: viel mehr bezahlbare Lebensqualität mit Hörgeräten!**  
**Mirco Janitzky,**  
Inhaber und Geschäftsführer der GUT HÖREN Gruppe



13.00 bis 13.45 Uhr - Vortragsraum 2  
**Was machen Sie mit Ihrer Immobilie im Alter? Ist-Situation, Wünsche und die nötige Vorsorge**  
**Vanessa Feyer,**  
Dipl.-Designerin, Inhaberin von Wohnweisend Immobilien, Wuppertal



14.00 bis 14.45 Uhr - Vortragsraum 1  
**Osteopathie – die etwas andere Medizin. Ein ganzheitlicher Blick auf den Menschen**  
**Bodo Kellner,**  
Heilpraktiker und Physiotherapeut, Privatpraxis für Osteopathie und Physiotherapie Kellner & Schulze GbR, Walder Straße 5-7, Haan



14.00 bis 14.45 Uhr - Vortragsraum 2  
**Möglichst lange zu Hause in den eigenen vier Wänden leben – wie kann das gehen?**  
**Peter Heinrich,**  
Inhaber Home Instead Mettmann, Auf dem Sand 10, Hilden



15.00 bis 15.45 Uhr - Vortragsraum 1  
**Rechtzeitig vorsorgen: Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht**  
**Konny Brauns,**  
Rechtsanwältin, Dieker Straße 102, Haan



16.00 bis 16.45 Uhr - Vortragsraum 1  
**Was ist Hypnose und wie funktioniert Hypnosetherapie?**  
**Andreas Bosse,**  
Hypnosetherapeut und Heilpraktiker (Psychotherapie), Haan



**Messe ganz anders:  
erleben · informieren · mitmachen**  
**50 Plus  
Freude am Leben**

- |                     |                      |
|---------------------|----------------------|
| Bauen/Renovieren    | Recht/Soziales       |
| Wohnen/Einrichten   | Leben im Alter       |
| Sicherheit/Vorsorge | Gesundheit/Ernährung |
| Freizeit/Mobilität  | Lifestyle/Wellness   |



**Regionale Kompetenz:**  
■ Rund 50 Aussteller  
■ 24 Fachvorträge  
■ Interaktion

**Sa., 26.01. und So., 27.01.  
Bürgerhaus  
Sedentaler Str. 105  
Erkrath-Hochdahl**

**11.00 – 17.00 Uhr**



**DAS Messeevent  
im Kreis Mettmann**





### Expertenrat ...

... im Stundentakt. Bei 24 Fachvorträgen informieren Experten zu wichtigen und aktuellen Themen und beantworten die Fragen der Zuhörer. Die Themenbereiche Gesundheit, Recht/Soziales, Leben im Alter, Finanzielle Sicherheit nehmen dabei wichtige Rollen ein.



### Vorsorgen

Um das Leben heute unbeschwert, aber auch künftig mit Freude genießen zu können, ist es erforderlich – frühzeitig und individuell abgestimmt auf die eigenen Bedürfnisse –, Vorsorge zu treffen. Beste und individuelle Beratung garantieren die ausstellenden Experten.



### Gesundheit

Der Themenbereich Gesundheit nimmt bei der Messe eine wichtige Rolle ein. Gesund sein, gesund bleiben und vor allem wieder gesund werden – dieser Leitgedanke bestimmt hier die Ausrichtung. Zu mehreren kostenfreien Tests wird hier eingeladen.



### Leben im Alter

Senioreinrichtungen, Pflegedienste und Wohlfahrtsverbände aus der Region stellen sich bei der Messe vor und informieren über ihre Betreuungs- und Serviceangebote.

## Individuelle, persönliche und kompetente Beratung

Mit rund 5.000 Besuchern feierte die Messereihe im Januar 2018 im Erkrather Bürgerhaus eine erfolgreiche Premiere. Bei der Neuauflage am 26. und 27. Januar erwartet die Besucher ein noch vielfältigeres Programm, da die Zahl der regional renommierten Aussteller um mehr als 15 Prozent erhöht werden konnte. Rund 50 Kliniken, Handwerks- und Dienstleistungsbetriebe, Praxen, Einrichtungen und Verbände aus Hilden, Haan und Erkrath – Ihre kompetenten Partner vor Ort – beraten Sie bei der Messe am 26. und 27. Januar im

Erkrather Bürgerhaus erneut ganz persönlich und individuell. Sie informieren über Trends und Neuheiten, geben Tipps für das ganz persönliche Anliegen. Im Fokus steht dabei wieder die Altersgruppe der 49- bis 65-Jährigen, doch wertvolle Tipps gibt es auch für die ältere sowie auch jüngere Generation. Die Besucher erwartet bei freiem Eintritt Information und Interaktion zu den Themen, die laut Erhebungen den Best Agern besonders wichtig sind. Im Erkrather Bürgerhaus findet der bereits 87. Termin

der erfolgreichen Informationsmessereihe „50-Plus – Freude am Leben“ statt. Zum 10. Mal findet die Messereihe im Kreis Mettmann statt. Bereits sieben Mal wurde die Messe für die Städte Ratingen, Mettmann und Heiligenhaus – jüngst im Januar 2019 – in der Ratinger Stadthalle mit jeweils mehr als 5.000 Zielgruppenbesuchern durchgeführt und eine erfolgreiche Premiere feierte die Messereihe mit mehr als 4.500 Besuchern im November für die Städte Langenfeld, Monheim und Leichlingen in der Schützen-



halle in Langenfeld-Richrath. Die Verantwortlichen sind optimistisch, dass auch die Zweitaufgabe im Erkrather Bürgerhaus erneut auf breites Interesse stoßen wird.



## Gestalten mit Blick in die Zukunft

Wertvolle Tipps und Anregungen garantieren die regionalen Aussteller in den Themenbereichen Bauen/Wohnen/Renovieren sowie Gestalten/Einrichten. Vielfältig ist hier das Themenspektrum. Ob Sie den Austausch alter Fenster und Türen gegen energiesparende und sichere Alternativen ins Auge gefasst haben oder ob Sie Ihre Immobilie mit Blick aufs Älterwerden veräußern und gegen eine neue barrierefreie Immo-

lie tauschen möchten – bei der Messe erhalten Sie zu diesen und weiteren Themen individuelle Beratung von den Spezialisten aus der Region. Ein wichtiges Thema stellt zudem das Thema Sicherheit dar. Neben der Sicherheit von Heim und Haus geht es hier vor allem auch um die persönliche Sicherheit und Absicherung, damit Sie auch künftig das Leben unbeschwert genießen können.

### Sicherheit

Ein guter Schutz des Hauses bzw. der Wohnung schützt nicht nur das Eigentum, sondern garantiert auch Sicherheit, die guttut. Fachunternehmen beraten hier die Besucher und geben wertvolle und wichtige Tipps.



### Fitness

Individuelle Beratung, abgestimmt auf die jeweils körperliche Konstitution, ist erforderlich, wenn es um die Festlegung des Trainingsplanes geht. Hier ist die Kompetenz erfahrener und geschulter Trainerinnen und Trainer gefordert.



### Tipps für Familien

Der Besuch der Messe garantiert auch den „Jüngeren“ interessante und aktuelle Themen, sodass sich ein generationsübergreifender Familienbesuch gleich doppelt lohnt.



### So finden Sie uns:

Bürgerhaus  
Hochdahl (Erkrath)  
Sedentaler Straße 105  
40699 Erkrath



### Ihre Aussteller, die sich auf Ihren Besuch freuen!

#### Bauen/Wohnen/Einrichten/Gestalten/Sicherheit/Vorsorge

- Exklusive Tapeten und Wandbekleidungen – Malerbetrieb Krahwinkel, Bahnhofstraße 60, Turmstraße 18, Haan, Tel. 02129-348689, [www.exklusive-tapeten.nrw](http://www.exklusive-tapeten.nrw)
- Hausmann GmbH und Co.KG – komfortable Wohlfühlbäder. Komplettbäder aus einer Hand, kostenloser Bad-Check, individuelles Design, 3D-Badgestaltung und Beratung, Traumbad mit der Virtual-Reality-Brille erleben, barrierefreie Bäder, Organisation und Koordination sämtlicher Gewerke, Preissicherheit und Termintreue. Für Sie vor Ort in Haan, Turmstraße 18
- Heim & Haus Produktion und Vertrieb, Ihr Spezialist für Fenster und Sonnenschutz
- HTS Line High-Tech Security – Sicherheitssysteme, Schutz und Sicherheit für Heim & Familie, Hauptsitz in Baesweiler, [www.htsecurity.de](http://www.htsecurity.de)
- MattUP Matratzenheber – Leichter Bettlaken wechseln mit Luftkissen
- Postbank Finanzierungsberatung AG, Regionalleiter David Paas – Ihr persönliches Finanzierungsberatungszentrum; Telefon 02103-25800, Ellerstraße 10, Hilden.
- Sachverständigenbüro für Immobilienbewertung Jürgen Hermanns, Langenfeld, [www.sachverstaendigenbuero-hermanns.de](http://www.sachverstaendigenbuero-hermanns.de)
- SATURN Hilden – Ihre erste Anlaufstelle in Sachen Technik. Besuchen Sie uns im Markt oder unter [www.saturn.de](http://www.saturn.de); Warrington-Platz 10, Hilden
- top-conception, Die Immobilienmakler, Hilden. Der erste Makler für die Generation 50-Plus. Richrath Straße 195, Hilden, Telefon 02173-1091191, [www.top-conception.de](http://www.top-conception.de)
- Vorwerk Deutschland Stiftung & Co.KG, Bodenpflegesysteme, Thorsten Voigt, Elisabeth-Selbert-Straße 5b, Langenfeld, Tel. 02173-10690-0
- Wohnweisend Immobilien – Ihre Ansprechpartner für Fragen rund um das Eigenheim im Alter, Tel. 0202-3790715, [www.wohnweisend-immobilien.de](http://www.wohnweisend-immobilien.de)

#### Fitness/Freizeit/Garten/Wellness/Lifestyle/Schönheit/Köstliches

- Bemax, Haarentfernung, A. Heidemann
- Bürgerhaus Erkrath – Die Adresse für Veranstaltungen in der Stadt Erkrath, Sedentaler Straße 105, Erkrath-Hochdahl
- Deutsche Seniorenwerbung – Der Spezialist für die erfahrenen Verbraucher über 50

### Ihre Aussteller, die sich auf Ihren Besuch freuen!

- Eifeler Schinkenmettwurst – über Buchenholz geräuchert
- HAPPYSMILECLEAN – Brille putzen wie es der Optiker empfiehlt
- Kimkoras Vertrieb, Massagering, [www.kimkoras.de](http://www.kimkoras.de)
- SATURN Hilden – Ihre erste Anlaufstelle in Sachen Technik. Besuchen Sie uns im Markt oder unter [www.saturn.de](http://www.saturn.de); Warrington-Platz 10, Hilden
- Sportmühle Hilden – Ihr Wellness- und Fitnessparadies in Hilden, Berliner Straße 55, [www.sportmuehle.de](http://www.sportmuehle.de)
- Thermomix, Heike Klütsch, Mobil 0152-54164919, [Heike.kocht@gmail.com](mailto:Heike.kocht@gmail.com) und Sevgi Neuhaus, Mobil 0170-4585785, [Sevgi.Neuhaus@gmail.com](mailto:Sevgi.Neuhaus@gmail.com)
- TUI ReiseCenter in Erkrath – wir sind für Sie da. Ihre kompetenten Experten in allen Fragen rund um Reisen und Urlaub. Bahnstr. 47, Erkrath. [www.tui-reisecenter.de/erkrath1](http://www.tui-reisecenter.de/erkrath1)
- Vera Aleksovski – Catering. Einfaches kann so lecker sein. Wir freuen uns darauf, Sie zu bewirten.
- Zahnarztpraxis Dr. Habermann – Tätigkeitsschwerpunkt Implantologie und Parodontologie, Dieker Straße 104, Haan, Tel. 02129-51414, [www.za-habermann.de](http://www.za-habermann.de)

#### Gesundheit/Ernährung

- Amplifon – Ihre Hörexperten für eine individuelle Beratung und Betreuung im Bereich Hörgeräte, Hörtest und Gehörschutz; für Sie vor Ort in Hilden, Mittelstraße 2, Ärztehaus, [www.amplifon.de](http://www.amplifon.de)
- atp Verlag – Buch und Film, Gesundheit ganzheitlich betrachten, Köln
- Capio Klinik im Park – Ihr Venenzentrum in NRW, Fachklinik für Venenerkrankungen, Hilden. [www.klinik-im-park.de](http://www.klinik-im-park.de)
- Careousel – der automatische Tabletenspendender
- Double Energy – Akupressur Massage, Düsseldorf
- Fußpflege Dagmar Heinemann & Anke Hein, Medizinische Fußpflege Hilden, Hagelkreuzstraße 5, [www.fusspflege-heinemann.de](http://www.fusspflege-heinemann.de)
- ginko Stiftung für Prävention: „Stark bleiben. Für ein Leben ohne Sucht“: Spielerisch über Alkohol- und Medikamentenkonsum im Alter informieren
- GUT HÖREN – Ihr Hörgerätespezialist, für Sie vor Ort in Erkrath, Morper Allee 4

### Ihre Aussteller, die sich auf Ihren Besuch freuen!

- Heilpraktikerin Andrea Tippelt, Walderstraße 5-7, Haan, [www.andrea-tippelt.com](http://www.andrea-tippelt.com)
- Praxis für ganzheitliche Therapie Marianne Schulz, Heilpraktikerin, Schwerpunkte: Hypnotherapie, Osteopathie und systemische Beratung, Spuler Weg 47, Haan
- Praxis für Psychotherapie und Hypnose Andreas Bosse, Haan, [www.andreas-bosse.de](http://www.andreas-bosse.de)
- Privatpraxis für Osteopathie & Physiotherapie Kellner & Schulze GbR: Ein Mensch fühlt sich oft wie verwandelt, sobald man ihn menschlich behandelt! Dieser empathische und ganzheitliche Ansatz steht im Mittelpunkt unserer Arbeit. Walder Straße 5-7, Haan
- PVG INOVA – Pharma & Technik GmbH & Co.KG, Augsburg, [www.pvg-inova.de](http://www.pvg-inova.de)
- Rehasport André Cardoso, Mobil 0162-7319665
- Sanitätshaus Böge GmbH – Ihr Partner für Home Care, Orthopädie-Technik, Reha-Technik, Tel. 02129-3494-0, [www.boege-online.de](http://www.boege-online.de)
- Sanitätshaus Vital – Unser Können für Ihre Gesundheit. Für Sie vor Ort in unserem Haupthaus in Hilden, Robert-Gies-Straße 2, in Erkrath, Bergstraße 9 sowie in Langenfeld und Solingen
- Sportmühle Hilden – Ihr Wellness- und Fitnessparadies in Hilden, Berliner Straße 55, [www.sportmuehle.de](http://www.sportmuehle.de)
- Zahnarztpraxis Dr. Habermann – Tätigkeitsschwerpunkt Implantologie und Parodontologie, Dieker Straße 104, Haan, Tel. 02129-51414, [www.za-habermann.de](http://www.za-habermann.de)

#### Leben und Pflege im Alter/Recht und Soziales

- Anwaltskanzlei Konny Brauns, Rechtsanwältin, Dieker Straße 102, Haan, [www.ra-konny-brauns.de](http://www.ra-konny-brauns.de)
- Amplifon – Ihre Hörexperten für eine individuelle Beratung und Betreuung im Bereich Hörgeräte, Hörtest und Gehörschutz, für Sie vor Ort in Hilden, Mittelstraße 2, Ärztehaus, [www.amplifon.de](http://www.amplifon.de)
- Beerdigungsinstitut Heinrich Schlebusch. Vorsorge – eine Sorge weniger. Bei uns erhalten Sie Antworten auf Ihre Fragen rund um das Thema Bestattung. Wir stehen Ihnen mit Rat und Tat zur Seite. Hildener Straße 9, Erkrath. [www.bestattungen-schlebusch.de](http://www.bestattungen-schlebusch.de)

### Ihre Aussteller, die sich auf Ihren Besuch freuen!

- Contextuelles Coaching zur persönlichen und beruflichen Weiterentwicklung. Contextuelle Coaching Academie, Berliner Allee 65, Darmstadt
- Der Paritätische Nordrhein-Westfalen
- GUT HÖREN – Ihr Hörgerätespezialist, für Sie vor Ort in Erkrath, Morper Allee 4
- Hausnotruf – Johanniter Unfall-Hilfe e.V.
- Home Instead Seniorenbetreuung – Wir ermöglichen Ihnen ein selbstbestimmtes Leben in Ihren eigenen vier Wänden, Auf dem Sand 10, Hilden
- Johanniter-Unfall-Hilfe e.V., Kreisverband Mettmann, 40721 Hilden, Düsseldorfer Straße 38, [www.johanniter.de/mettmann](http://www.johanniter.de/mettmann)
- Rehasport André Cardoso, Mobil 0162-7319665
- Rosenhof Seniorenwohnanlage Alt-Erkrath – Selbstbestimmtes Leben in eigener Wohnung mit umfangreichen Dienstleistungen und Services. [www.rosenhof.de/standorte/erkrath](http://www.rosenhof.de/standorte/erkrath)
- Sanitätshaus Böge GmbH – Ihr Partner für Home Care, Orthopädie-Technik, Reha-Technik, Tel. 02129-3494-0, [www.boege-online.de](http://www.boege-online.de)
- Sanitätshaus Vital – Unser Können für Ihre Gesundheit. Für Sie vor Ort in unserem Haupthaus in Hilden, Robert-Gies-Straße 2, in Erkrath, Bergstraße 9, sowie in Langenfeld und Solingen. [www.vital-hilden.de](http://www.vital-hilden.de)
- SAPV – Spezialisierte ambulante Palliativversorgung. Die SAPV versorgt Menschen im häuslichen Umfeld, die unheilbar erkrankt sind. Ziel ist der Erhalt der Lebensqualität. [www.sapv-mettmann.de](http://www.sapv-mettmann.de)
- Senioren-Parks carpe diem Haan und Hilden – mehr als gute Pflege
- Selbsthilfegruppe Seelische Beschwerden e.V.
- Steuerring (Lohnsteuerhilfeverein), Beratungsstellenleiter Vincenzo Gattuso, Steuerexperte für Arbeitseinkommen, Renten und Pensionen; Willbecker Str. 53, Erkrath. [www.steuerring.de/gattuso](http://www.steuerring.de/gattuso)
- Wohnweisend Immobilien – Ihre Ansprechpartner für Fragen rund um das Eigenheim im Alter, Tel. 0202-3790715, [www.wohnweisend.de](http://www.wohnweisend.de)

#### Vereine, Selbsthilfegruppen, Netzwerke

- Mehrere Vereine und Gruppen aus der Region stellen ihre Arbeit vor und freuen sich ebenso über Ihr Interesse